

Recomandări emise de Grupul de Analiză față de următoarele 5 situații întâlnite sau care pot apărea în urma evoluției situației generate de infectarea cu virusul COVID-19 (coronavirus)

1. Postasii in relatie cu persoane aflate in autoizolare

2. Echipa de interventie (apa, canal, gaze, electricitate, internet/cablu/telefonie fixa) in relatie cu persoane aflate in autoizolare

3. Soferi de tir din zone rosii si galbene

4. Cine este contact apropiat al unui caz confirmat

5. Plan de continuitate in institutii/infrastructuri critice

1. Postasii in relatie cu persoane aflate in autoizolare

Persoane aflate in autoizolare:

- Persoane sanatoase sosite din zonele galbene declarate afectate, persoane despre care ***se presupune*** ca au avut un *contact cu un caz confirmat necunoscut*
- Persoane sanatoase care au fost depistati in cursul anchetei epidemiologice si despre care ***se stie*** ca au avut *contact apropiat cu un caz confirmat cunoscut*

Recomandari pentru personalul Postei Romane **desemnat** prin procedura proprie sa faca parte din echipele de distribuire mecanizata:

Persoanele aflate în izolare (autoizolare) la domiciliu, la momentul distribuirii, sunt *persoane asimptomatice*, cu un potential scazut de pericol de transmitere a bolii (și cu un potential redus de generare de aerosoli infectanți, mai ales dacă au și o mască de protecție):

- Solicitarea catre persoana autoizolata sa poarte masca de protectie;
- Păstrarea, pe cât posibil, a unei distanțe mai mari de 2 m față de persoana izolată care urmează să-și primească drepturile de protecție socială;
- Persoana izolata va semna orice document cu instrument de scris propriu;
- Salariații vor purta un echipament minim de protecție constând în mască de protecție și vor fi dotați cu un dezinfectant pentru mâini (în special pe bază de clor sau alcool), pe care îl vor folosi înainte și după fiecare contact cu o persoana aflată în autoizolare.
- Mijloacele de transport folosite în aceste cazuri vor fi dotate cu recipiente cu dezinfectant pentru suprafețe; dezinfecția în vehiculul de transport se va face cel puțin de două ori în timpul unei ture de lucru cel puțin prin stergerea suprafețelor de posibil contact cu mainile personalului.

2. Echipa de interventie (apa, canal, gaze, electricitate, internet/cablu/telefonie fixa) in relatie cu persoane aflate in autoizolare

Persoane aflate in autoizolare:

- Persoane sanatoase sosite din zonele galbene declarate afectate, persoane despre care **se presupune** ca au avut un *contact cu un caz confirmat necunoscut*
- Persoane sanatoase care au fost depistati in cursul anchetei epidemiologice si despre care **se stie** ca au avut *contact apropiat cu un caz confirmat cunoscut*

Recomandari pentru membrii echipei de interventie:

Persoanele aflate în izolare (autoizolare) la domiciliu, la momentul interventiei, sunt *persoane asimptomatice*, cu un potential scazut de pericol de transmitere a bolii și cu un potential redus de generare de aerosoli infectanți, mai ales daca au și o masca de protecție):

- Inainte de intrarea in locuinta sa solicite persoanei autoizolate sa poarte masca de protectie;
- In timpul efectuării lucrărilor necesare sa solicite persoanei autoizolate sa stea in alta camera sau la o distanta mai mare de 2 m;
- Membrii echipelor de interventie vor purta un echipament minim de protecție constând în: măști, ochelari de protecție, mănuși.
- Membrii echipelor de interventie vor fi dotați cu dezinfectant pentru mâini (în special pe bază de clor sau alcool), pe care îl vor folosi înainte și după finalizarea intervenției, precum și după orice manevră care prezintă un risc de contaminare mai ales daca aceasta manevra a fost efectuată fara manusi (atingerea unor suprafete posibil contaminate de către persoanele autoizolate).

3. Soferi de tir din zone rosii si galbene

Soferii mijloacelor de transport rutier cu masa de peste 3,5 t, precum și soferii care fac aprovizionarea fermelor sau obiectivelor din industria alimentara, **sunt exceptati** de la impunerea regulilor de autoizolare/carantina în functie de zonele din care sosesc (galbena/rosie), la momentul intrarii in tara.

Cu toate acestea, la momentul intrarii in tara, personalul medical chestioneaza toti soferii pentru a afla daca acestia prezinta simptome. **In cazul in care prezinta simptome, este anuntat serviciul 112** in vederea transportului la spital in vederea evaluarii si testarii. In cazul in care nu manifesta simptome, personalul din frontiera consiliaza soferul asupra comportamentului de urmat in cazul aparitiei oricarui simptom; soferului i se va recomanda sa evite, pe cat posibil, contactul cu familia sau alte persoane

In cazul in care soferul este contact apropiat cu un caz confirmat, el nu va fi exceptat de la regulile de autoizolare.

4. Cine este contact apropiat al unui caz confirmat

Contactul apropiat este definit ca:

- Persoana care **locuiește în aceeași gospodărie cu un pacient cu COVID-19;**
- Persoana care a avut **contact fizic direct cu un caz de COVID-19** (ex.strângere de mână neurmata de igiena mainilor);
- Persoana care a avut **contact direct neprotejat cu secreții infectioase ale unui caz de COVID-19** (ex.in timpul tusei, atingerea unor batiste cu mână neprotejata de manusa);
- Persoana care a avut **contact față în față cu un caz de COVID-19 la o distanță mai mică de 2 m și pe o durată de peste 15 minute;**
- Persoana care s-a aflat **în aceeași încăpăre** (ex.sala de clasă, sală de sedințe, sală de așteptare din spital) cu un caz de COVID-19, **timp de minimum 15 minute și la o distanță mai mică de 2 m;**
- Persoana din rândul personalului medico-sanitar sau alta persoană care acordă îngrijire directă unui pacient cu COVID-19 sau o persoană din rândul personalului de laborator care manipulează probe recoltate de la un pacient cu COVID-19, fără portul corect al echipamentului de protecție;

(Sursa ECDC și aflat în vigoare în România în cadrul definiției de caz).

Scopul definirii contactului apropiat este să permită anchetei epidemiologice să deceleze **care persoane din lista contactelor unui caz confirmat primesc indicație de izolare la domiciliu timp de 14 zile și testarea** acestora la începutul perioadei de izolare și la sfârșitul acesteia. O anchetă epidemiologică corectă **NU trebuie să ducă la izolarea și testarea altor persoane** care nu îndeplinesc exact criteriile din definiție și nici pe aceia care sunt contacti ai contactilor.

5. Plan de continuitate în instituții strategice/infrastructuri critice

În vederea evitării apariției situațiilor în care mare parte din personal este obligat să stea în autoizolare după **contactul, la locul de muncă,** cu un caz confirmat de infecție cu coronavirus, planul de continuitate sau, în absența acestuia, procedurile adoptate la nivelul fiecărei instituții în timpul epidemiei de Covid-19 trebuie să țină cont de **modul de transmitere și de definiția contactului apropiat.**

Astfel:

- Până în acest moment este stabilit că Sars-Cov-2 este **transmis de la persoană la persoană printr-un contact apropiat** cu un individ infectat, simptomatic în principal **prin picături respiratorii și contact direct/indirect cu secreții.**
- **Contact față în față cu un caz de COVID-19 la o distanță mai mică de 2 m și pe o durată de peste 15 minute;**